



Stepping Stone - Fußpeeling

Diesem frechen grünen Füßchen haben wir unseren beliebten You've Been Mangoed-Duft mit belebendem Zitronengras gegeben. Verwende es z.B. in der Wanne zusammen mit einem Bademix aus unserer Avobath-Kugel und dem You've Been Mangoed-Ölbad, das macht müde Geister wieder munter.

Was ist denn da drin und wie benutze ich es?

Bimsstein (25%) peelt harte Hautstellen weg

Jojobaöl pflegt die Haut, ohne dabei fettig zu sein.

Meersalz hat adstringierende und antiseptische Eigenschaften und macht die Haut schön weich.

Lykopodiumpulver ist das Geheimrezept gegen müffelnde Sohlen.

So, klingt gut. Und wie wende ich das jetzt an?

Weiche deine Füße unter der Dusche, in der Wanne oder in einem Fußbad vorher ein. Brich ein Stück Stepping Stone ab, vermenge es in der Handfläche mit Wasser und rubbel mit dem entstandenen Brei dann kräftig an der aufgeweichten Hornhaut.

Alternativ: Nimm Stepping Stone als Ganzes und rubbel damit lästige Hornhaut weg. (Vorher nassmachen, dadurch sprudelt das Stück etwas und ist dann anwendungsbereit. Aber Achtung: Nicht zu sehr nasswerden lassen, sonst zischt dir Stepping Stone im Handumdrehen unter den Händen weg!)

Durch den spritzigen Zitronengrasduft werden deine Füße frisch riechen; der Bimsstein macht sie sandalentauglich und Jojobaöl nährt die Haut.

So weit, so gut: Wie geht's weiter?

Anschließend creme deine Treterchen gut ein; sie werden es dir danken! Sie bleiben weich und geschmeidig, außerdem regt das Einmassieren der Creme die Zirkulation an, was das Krampfader-Risiko reduzieren kann.

Fair Trade Foot Lotion macht müde Beine mit Pfefferminze wieder munter. Diese pinke Wundercreme pflegt die Haut, kühlt und lindert Schmerzen in den Beinen.

Wenn dir eher nach Wärme ist, nimm Pied de Pepper. Nelke, Zimt und Ingwer wärmen und entspannen die Muskeln in den müden Tretern.

Lemony Flutter ist nicht nur für die Nagelhaut ein echter Hit, auch sture Hornhaut an den Füßen geht es mit ihr an den Kragen. Der lecker zitronige Duft lässt Stinkefüßchen keine Chance.

Und wenn deine Füße noch ein bisschen mehr Wellness nötig haben:

Gönn deinen Füßen eine Auszeit mit unserer Volcano Fußmaske.

Wir haben unsre Küche ausgeräubert, um diese Maske zu machen. Papaya, Tomaten und sogar Kartoffeln sind drin, um zu reinigen und unsere matten Sohlen zu beduften. Zitrone und Zimtblätter reinigen zusätzlich, stimulieren und sind außerdem antimykotisch und antibakteriell.