

## Zu Beginn: Wieso stellt LUSH so gerne Produkte in fester Form her?

Tja, dafür haben wir einige tolle Gründe. Zuerst einmal bedeutet das, dass sie nackt sind. Keine oder nur wenig Verpackung ist unsere Art, die Umwelt zu schonen und Verpackungsmaterial zu sparen. Als KundIn kannst du also auch stolz auf dich sein, dass du so Anteil am Umweltschutz hast! Zweitens können wir unsere Produkte mit guten Inhaltsstoffen vollpacken und dabei auf Konservierungsstoffe verzichten. Alles was eine Wasserbasis hat, braucht Konservierungsstoffe. Wir benutzen welche, wenn sie notwendig sind, aber eben nicht, wenn wir nicht müssen und es umgehen können. Drittens versucht LUSH eine feste, konservierungsstofffreie Alternative in jeder Produktgruppe anzubieten (z.B. flüssige Bodylotions - feste Massagebars, flüssiges Shampoo - festes Shampoo usw.). So ermöglichen wir den Leuten die gewohnte Handhabung, wenn sie das möchten, aber machen auch den Weg frei, dass sie etwas Neues und Aufregendes ausprobieren können, das besser für die Umwelt ist.

## Was ist denn ein festes Serum überhaupt?

Momentan liegen Beauty-Seren ja groß im Trend; alle sprechen darüber, wie sie die Gesichtshaut verjüngen, revitalisieren und neu beleben. Aber wer von uns weiß eigentlich, woraus sie gemacht werden und wofür sie genau sind? Die meisten Seren auf dem Markt enthalten Silikone und andere chemische Stoffe, die du nicht mal fehlerfrei aussprechen, geschweige denn auf die Haut lassen solltest! Deswegen haben wir uns entschlossen, unsere eigenen festen Seren ohne Konservierungsstoffe herzustellen. Sie sind unseren Massagebars ziemlich ähnlich, befeuchten deine Gesichtshaut und nehmen gemeinsam mit dir den Kampf gegen spezielle Hautprobleme auf. Als Waffen bringen sie natürliche Buttersorten, effektive Kräuter und ätherische Öle mit. Die Seren hinterlassen keine fettige Schicht auf deinem Gesicht, sie sinken in die Hautschichten ein und helfen, deine Haut ins Gleichgewicht zu bringen. Wir haben zwei Seren, eines für sensible Haut und eines für ölige. Sie können entweder als feste Gesichtscreme oder unter einer frischen Gesichtsmaske angewendet werden (als eine Art Basisschicht).

## Und was steckt da genau dahinter?

Die Buttersorten in den Seren helfen, die Oberflächenschichten der Haut zu schützen und erlauben gleichzeitig den ätherischen Ölen und Kräutern, die Dermis zu durchdringen (die unterstützende Schicht unter der Epidermis) und auf einem tieferen Level zu arbeiten.

Die Epidermis ist eigentlich der einzig tote Teil der Haut. Die Hautschicht ganz oben, also die, die du anfassen kannst, ist totes Zellmaterial aus Keratin. Sie fungiert als Wasserschutzschicht und wird konstant von unten her erneuert. Essentielle Öle haben die Möglichkeit, in den tieferen Hautschichten zu arbeiten, da sie klein genug sind, um durch die oberste Schicht durchzusinken. So können sie ihre Magie am lebenden Teil der Haut entfalten. Damit kann die neue Haut, die von unten nachkommt, viel gesünder und schöner nachwachsen, wenn du ansonsten Hautprobleme hast. Durchschnittlich braucht die Haut etwa 28 Tage, um sich komplett zu erneuern (wir haben 5 Hautschichten, jede Schicht ist aus vielzähligen Zellschichten gemacht). Wenn du eine Hautkrankheit wie Ekzeme hast, dann dauert die Erneuerung nur 7 Tage, deswegen ist die Haut fleckig, wund und trocken.

## Schon Blut geleckt?

Yeah! Dann genug drumherum geredet; lasst uns zu den zwei Seren kommen und wieso sie so großartig sind.



## Saving Face

hilft großartig dabei, ölige Haut in den Griff zu bekommen, Hautirritationen zu beruhigen, Narbenbildung zu verringern und Pickelchen den Garaus zu machen. Es hat sogar antibakterielle Eigenschaften, schauen wir uns mal einige Inhaltsstoffe an:

**Illipe Butter / Shea Butter** - Diese natürlichen Buttersorten helfen dabei, die ätherischen Öle auf der Haut zu verteilen. Illipe findest du in einigen unserer neuen Produkte, es ergibt eine fabelhaft beruhigende Basis für die Öle.

**Kaolin** - ist eine Art Tonerde. Seine beste Eigenschaft ist, dass es überschüssige Öle von der Haut absorbiert. Perfekt für ölige Haut also. Es balanciert die oben genannten Buttersorten aus und macht die Haut weich.

**Frischer Bio-Limonensaft** - ist nicht toxisch und nicht irritierend; somit ist es sicher, auch wenn du ölige UND etwas sensible Haut hast. Es attackiert Akne und säubert picklige Stellen. Es tonisiert die Haut und hilft, neue Ausbrüche zu verhindern.

**Bio-Jojobaöl** - Jojobaöl ist genaugenommen gar keines, wird aber so genannt. Es imitiert das Sebum unserer Haut und sinkt direkt ein. Es agiert als Träger für den Saft und die ätherischen Öle und bringt sie dorthin, wo sie gebraucht werden. Es befeuchtet die Haut auch toll!

**Frischer Thymianaufguss** - Thymian ist ein ausgezeichnetes Astringens; sprich, es tonisiert und zieht die Haut zusammen. Es hat antioxidative Eigenschaften und ist sowohl ein Anti-Pilzmittel als auch antiviral und tötet zusätzlich auch Bakterien auf der Haut.

**Talk** - ist ein natürliches Mineral, das überschüssiges Öl absorbiert.

**Limettenöl** - Siehe Limettensaft!

**Grapefruitöl** - ist ein toller Toner für ölige und Mischhaut und entgiftet darüber hinaus noch.

**Neroliöl** - Es bringt die Haut zum Strahlen, ist antibakteriell, stimmungsaufhellend und was das Wichtigste ist: Es hilft, altes und neues Narbengewebe zu heilen, das durch Akne, Mitesser usw. entstehen kann (und natürlich auch denjenigen, die es nicht lassen können, Pickel auszuquetschen)!

**Chlorophyllin** - wird aus Pflanzenblättern hergestellt und gibt dem Serum seine Farbe; ist aber auch gut zur Pickelbekämpfung geeignet.



## Full of Grace

für sensible Hauttypen. Es ist auch ein allgemeiner Haut Helfer. Voller Vitamine, Antioxidantien und ein echter Schatz, wenn deine Haut zu roten Stellen und wund sein tendiert. Hier ein paar Inhaltsstoffe, die erklären, wieso:

**Murumurubutter** - Klingt unbekannt – macht aber nix! Murumurubutter hat einen hohen Ölsäure-Anteil. Das bedeutet, dass sie vollgepackt ist mit Nährstoffen für eine gesund strahlende, weiche und beruhigte Haut.

**Kalaminpulver** - hat einen wirksamen, weichmachenden Effekt auf die Haut. Es beruhigt Irritationen, Rötungen und wunde Haut. Du wirst den Inhaltsstoff oft in unseren Produkten für sensible Haut wiederfinden.

**Cupuacubutter** - ist auch eine natürliche Butter, die gut für die Elastizität der Haut ist. Sie ist fantastisch für trockene und geschädigte Haut, feine Linien und Fältchen. Sie hilft deiner Haut, Feuchtigkeit zu absorbieren und eingeschlossen zu halten.

**Frischer Rosenblattaufguss** - Rose findest du auch in unseren Produkten für sensible Haut wieder. Es ist brillant, um Rötungen und Irritationen zu beruhigen.

**Bio-Mandelöl** – hilft, beschädigte Haut zu reparieren, insbesondere auch bei reifer Haut.

**Frische Zuchtchampignons** - ein Inhaltsstoff, den LUSH neu für sich und dich entdeckt hat! Sie sind voller Antioxidantien und Vitamine, die deine Haut strahlend schön machen!

**Blaues Kamillenöl** - ist ein wirksamer Entzündungshemmer, der geschwollene, wunde und irritierte Haut beruhigt. Es ist ein geniales Öl für deine Haut, wenn sie sich zickig aufführt bei allem, was zu viel für sie ist.

**Rosenöl** - Siehe oben bei Rosenblattaufguss.

**Tagetesöl** - ist in kleiner Menge im Serum enthalten, so dass es tonisiert, erfrischt und die Haut strahlen lässt - aber auf einer sanfteren Ebene.

Wow, das klingt toll! Aber wie wende ich es an?

### **Gönn dir selbst eine Gesichtsmassage!**

Es ist echt einfach und ein toller Grund, dich mal wieder selbst zu verwöhnen! Nimm das Serum entweder in deine sauberen Hände oder trag es direkt auf das Gesicht auf und lass dann ein bisschen Öl auf der Haut schmelzen. Dazu kein Wasser verwenden! Dann kannst du das Serum zur Seite legen und beide Hände dazu nutzen, das Öl mit festen, aber sanften Bewegungen einzumassieren. Streich es die Wangenknochen entlang nach oben, dann von einer Seite der Stirn zur anderen und arbeite das Öl schließlich an den Schläfen mit kreisenden Bewegungen ein. Streiche am Kieferknochen entlang vom Kinn zum Ohr. Du kannst das so lange machen wie du möchtest (und Zeit dafür hast). Arbeite das Öl an der Nase mit massierenden Bewegungen ein, auch an den Nasenflügeln (dort lagert sich bei öliger Haut viel Sebum an und bei trockener/sensibler Haut ist sie dort schuppig). Je besser du es mit den Fingerspitzen einmassierst, desto besser wird der Bereich durchblutet und desto besser kann das Serum seinen Zauber entfalten.

### **Lass es drauf!**

Wenn du vorhast, es auf der Haut zu lassen, kannst du es entweder einmassieren oder einfach eine Schicht auftragen. Das ist besonders sinnvoll, bevor du ins Bett gehst, dann können die Öle ihre Arbeit tun, während du im Traumland bist. Beim Aufstehen dann die Haut einfach reinigen, tonisieren und eincremen.

### **Benutz es zusammen mit einer Gesichtsmaske!**

Die Seren sind ein großartiges kleines Extra unter einer frischen Gesichtsmaske, um deiner Haut das gewisse Etwas zu geben. Trag das Serum auf wie oben beschrieben, massier es ein und lass es MINDESTENS 10 Minuten unbedeckt (essentielle Öle brauchen etwa 20 Minuten, damit ihr Mojo anfängt zu wirken). Dann bestreich dein Gesicht mit der Maske und warte weitere 10 Minuten. Anschließend wie gewohnt abwaschen.

### **Benutz es als Grundlage vor dem Reinigen/Tonisieren/Eincremen!**

Für diejenigen unter uns, für die Zeit kein Luxus ist: Trag das Serum auf wie oben beschrieben, massier es ein, lass es etwa 20 Minuten einwirken (trag es z.B. vor dem Frühstück drauf) und dann benutz einen unserer Reiniger, z.B. Angels on Bare Skin. Trag den Reiniger auf die auf der Haut übriggebliebenen Butterreste auf, wasch alles ab, tonisier die Haut und crem sie ein. Dann kannst du das Haus strahlend schön verlassen ;-)

### **Benutz sie mit einem Toner Tab!**

Die Seren lassen sich auch gut mit unseren Toner Tabs kombinieren, da Dampf ein genialer Weg ist, um Vitamine in die Haut zu bekommen. Massier das Serum auf deinem Gesicht ein und lass es 15 Minuten wirken. Dann geht es mit dem Toner Tab weiter (wirf einen in eine Schüssel mit heißem - nicht kochendem- Wasser, zieh dir ein Handtuch über den Kopf und beug dich über die Schüssel), dampfe etwa 5 Minuten vor dich hin und tränke dann ein Wattepad mit dem Tonerwasser, um die Serenreste von der Haut abzunehmen. Vitaminpower pur!

### **Voilà! Auf zu strahlend schöner und gesunder Haut!**